



Editie 6

Nieuwsbrief IJslands model

Van alle Europese jongeren gebruikten IJslandse jongeren twintig jaar geleden de meeste drank, sigaretten en drugs. Nu gebruiken zij het minst. De gemeente Hardenberg onderzoekt of het IJslands model kan helpen om het gebruik van middelen onder jongeren in de gemeente nog verder terug te dringen.

Daarom doet de gemeente mee aan een proef van drie jaar onder leiding van het Trimbos instituut en het Nederlands Jeugdinstituut. We starten met het IJslands Model in Dedemsvaart samen met ouders, scholen, jongeren en organisaties.

Zinnvolle tijdsbesteding

Op 23 juni organiseerde het Trimbos instituut samen met het Nederlandse Jeugdinstituut een online inspiratiesessie. Tijdens de inspiratiesessie werd onderzocht wat de rol van een zinnvolle vrijetijdsbesteding kan zijn voor preventie in Nederland. Welke bijdrage het levert aan het welbevinden van de jongeren en hoe zinnvolle vrijetijdsbesteding het gebruik van alcohol, drugs en tabak in Nederland kan voorkomen.

Een groot deel van de tijd van jongeren is namelijk vrije tijd. In IJsland zagen ze dat jongeren die deelnemen aan georganiseerde vrijetijdsactiviteiten, beter in hun vel zitten en minder vaak drinken, roken of drugs gebruiken. De afgelopen 20 jaar hebben ze daarom in IJsland, naast andere maatregelen, ingezet op het toegankelijk maken van georganiseerde vrijetijdsactiviteiten voor jongeren. Een groot deel van de IJslandse jongeren brengt hun vrije tijd door met sport-, muziek- en/of cultuuractiviteiten.

Volgende week kun je de online inspiratiesessie van 23 juni terugkijken via de link hieronder.

[Lees meer over de online inspiratiesessie](#)

Social media

Veel ouders worstelen met vragen over alcohol en hun puber. Het is een onderwerp dat veel zorgen met zich mee brengt. Toch spreken ouders hun zorgen vaak niet uit naar elkaar.

Deze week (29 juni tot en met 3 juli) staat in het teken van ouderbetrokkenheid en alcoholgebruik. Via de Instagram- en Facebookpagina van de gemeente worden er verschillende vragen gesteld over dit thema. Daarnaast wordt er een antwoord gegeven van een expert.

Deze social mediacampagne is in samenwerking met Vitaal Vechtdal, De Stuw, Tactus Verslavingszorg en Samen Doen.

Dedemsvaartse escape room

Een groep ouders uit Dedemsvaart is al een tijdje betrokken bij het IJslands Model. Zij zetten zich met veel enthousiasme in om de bewustwording over de gevolgen van middelengebruik bij ouders in Dedemsvaart onder de aandacht te brengen

Ze hebben verschillende ideeën over het organiseren van activiteiten of het aansluiten bij activiteiten in Dedemsvaart. Zo hebben zij onder andere al een mooie actie georganiseerd in februari tijdens carnaval (zie foto).

Maar ook in deze coronatijd zitten zij niet stil. Zij zijn namelijk op dit moment druk bezig met het maken van een escape room over Dedemsvaart... wordt vervolgd!



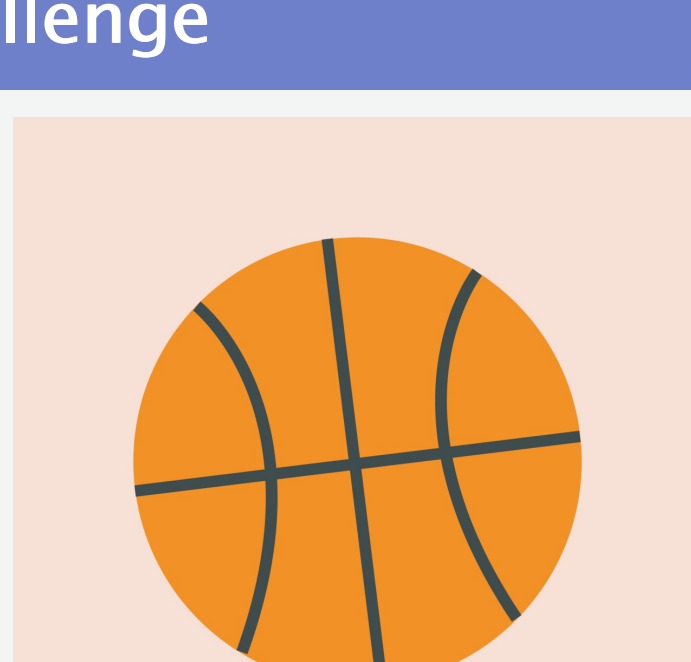
Lean

Lean is een veel gebruikte drugssoort in de VS en wint langzaam aan populariteit in Nederland. Ook lijkt Lean in Dedemsvaart te worden gebruikt. Lean is de straatnaam voor het gebruik van hoestdrank gecombineerd met frisdrank en snoepjes. Vaak in combinatie met sprite en winegums. We vragen jullie alert te zijn op het gebruik van Lean door jongeren en de signalen van gebruik met ons te delen (politie, jongerenwerk of gemeente).

[Meer weten?](#)

Zomerschallenge

Jongeren hoeven zich deze zomervakantie niet te vervelen. Speciaal voor jongeren vanaf 12 jaar worden er deze zomervakantie supertoffe activiteiten georganiseerd die zij samen met de hele vriendengroep kunnen doen. Voor een kleine eigen bijdrage per persoon of vaak ook gratis dingen doen zoals kanovaren, mountainbiken, paintballen, graffiti spuiten en nog veel meer!



[Bekijk de activiteiten](#)

Vragen of op de hoogte blijven?

Heb je vragen? Wil je de factsheet met uitkomsten ontvangen? Of wil je als inwoner meedenken in dit proces? Mail naar ijsland@hardenberg.nl.

[Meer weten?](#)



