



Editie 3

## Nieuwsbrief IJslands Model

Van alle Europese jongeren gebruikten IJslandse jongeren twintig jaar geleden de meeste drank, sigaretten en drugs. Nu gebruiken zij het minst. De gemeente Hardenberg onderzoekt of het IJslands model kan helpen om het gebruik van middelen onder jongeren in de gemeente nog verder terug te dringen.

Daarom doet de gemeente mee aan een proef van drie jaar onder leiding van het Trimbos instituut en het Nederlands Jeugdinstituut. We starten met het IJslands Model in Dedemsvaart samen met ouders, scholen, jongeren en organisaties.

## Werkgroep Ouders

Inmiddels is er een groep van 10 ouders uit Dedemsvaart betrokken bij het IJslands Model. Zij zetten zich met veel enthousiasme in om de bewustwording over de gevolgen van middelengebruik bij ouders in Dedemsvaart onder de aandacht te brengen. Ze hebben verschillende ideeën over het organiseren van activiteiten of het aansluiten bij activiteiten in Dedemsvaart. Zo zijn er onder andere plannen voor een actie tijdens carnaval.

De komende periode houden wij jullie op de hoogte van de inzet van deze ouders, want er gaat van alles gebeuren en dat is niet te missen!

## Werkgroep Vrije tijd

De werkgroep 'vrije tijd' heeft de afgelopen tijd jongerensessies gehouden op De Zeven Linden en het Vechtdal College. Op beide scholen zijn gesprekken gevoerd met groepjes jongeren over vrije tijd. Daarbij is aan de jongeren gevraagd welke verbeteringen zij zien voor de invulling van hun vrije tijd.

Uit de gesprekken blijkt dat jongeren graag vrijblijvend zouden willen sporten, bijvoorbeeld in de vorm van een sportmiddag. Ook andere vormen van sporten, zoals trampolinespringen kwamen meerdere keren naar voren. Daarnaast geeft vooral de oudere jeugd aan dat ze al zoveel dingen moeten, dat het soms ook heel fijn is om niks te doen. Netflixen, gamen of gewoon chillen met vrienden staat daarom hoog op hun prioriteitenlijstje.

Met de uitkomsten van deze gesprekken gaat de werkgroep aan de slag. Zij gaan kijken wat ze in Dedemsvaart kunnen doen met de wensen van de jongeren.

## Urban Arts & Sports

### De eerste stappen zijn gezet!

Het team van Urban Arts & Sports gaat in ieder geval alvast aan de slag met de uitkomsten van de gesprekken. Zij werken aan de programmering van leuke activiteiten voor de jongeren in Dedemsvaart. Vanaf januari organiseren ze samen met De Stuw elke maand twee vrijdagmiddagen met toffe workshops en activiteiten. En daar zijn natuurlijk alle jongeren uit Dedemsvaart welkom!

- Vrijdag 17 januari een skateboard- en BMX workshop
- Vrijdag 31 januari een Fashion avond waar je je eigen kleding kunt pimpen onder professionele begeleiding van een hele leuke jonge kunstenaar

Locaties en tijden volgen nog. Dit komt binnenkort allemaal te staan op [www.urbanartsandsports.nl](http://www.urbanartsandsports.nl). Hier vind je uiteindelijk de gehele programmering die we gaan verzorgen.

Het team van Urban Arts & Sports gebruikt natuurlijk de informatie vanuit de gesprekken met de jongeren voor het aanbieden van verschillende activiteiten. Maar het team is ook benieuwd naar de mening van ouders en jongeren die niet in Dedemsvaart naar school gaan. Dus; heb jij een idee voor het team van Urban Arts & Sports? Mail dit dan naar [hardenberg@urbanartsandsports.nl](mailto:hardenberg@urbanartsandsports.nl). En volg ons vooral op Instagram en Facebook, want daar houden we jullie op de hoogte over al onze activiteiten.

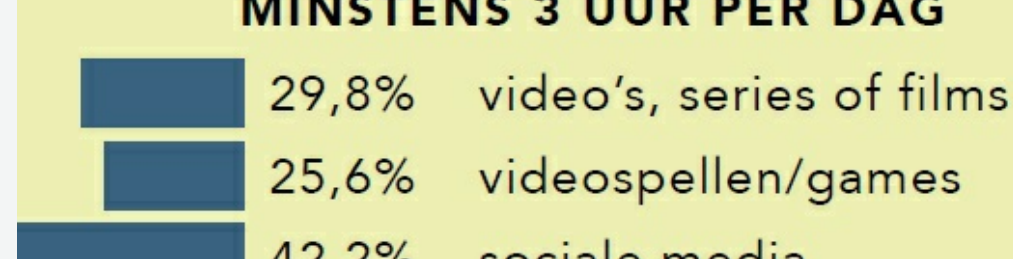
## Tafeltennistoernooi de Zeven Linden

Uit het onderzoek van het IJslands model blijkt dat 42,2 % (zie tabel) van de jongeren in Dedemsvaart meer dan 3 uur per dag met social media bezig zijn. Ook besteden de jongeren veel tijd aan het kijken van series, films en gamen. Docenten op school zien dit ook. Het gebruik van iPads en telefoons in de pauzes is sterk toegenomen. De Zeven Linden wil hiermee graag aan de slag en gaat dit doen in de vorm van een tafeltennistoernooi.

De school heeft een sportklas, waarbij leerlingen een aantal uren stage moet lopen. Twee leerlingen gaan in januari tijdens de pauzes een tafeltennistoernooi organiseren als alternatief voor de telefoon en tablet. Het toernooi start eind januari en leerlingen kunnen zich hiervoor opgeven. De school hoopt dat de leerlingen zo meer beweging krijgen in de pauzes.

Het is een mooie opdracht voor de leerlingen van de sportklas, en het biedt de jongeren de kans om in beweging te komen.

### MINSTENS 3 UUR PER DAG



## Vragen of op de hoogte blijven?

Heb je vragen? Wil je de factsheet met uitkomsten ontvangen? Of wil je als inwoner meedenken in dit proces? Mail naar [ijsland@hardenberg.nl](mailto:ijsland@hardenberg.nl).

[Meer weten?](#)

