**Wandelen en fietsen in de regio Hardenberg**

**In de regio Hardenberg kun je geweldig wandelen of fietsen. Trek je wandelschoenen aan en ontdek de omgeving. Er is een wandelnetwerk van honderden kilometers lange en korte rondwandelingen door het Vechtdal en het Reestdal. Liever op de fiets? De gemeente Hardenberg heeft eveneens een uitgebreid fietsnetwerk en veel aansprekende fietsroutes. Rijd van knooppunt naar knooppunt, volg de smaakroute of zet gewoon je voeten op de pedalen en zie op welk mooi plekje je uitkomt…**

**Vechtdalpad**

Wil je het Vechtdal echt beleven en tegelijkertijd meer te weten komen over de geschiedenis van dit boeiende gebied? Kies dan het Vechtdalpad. Dit lange afstandswandelpad begint in Zwolle. De eerste vier etappes brengen je van Zwolle naar Gramsbergen. De laatste drie voeren je via de Vecht

over de Duitse grens.

**Happen en trappen**

Een dag lang fietsen door een prachtige omgeving en onderweg heerlijk eten bij vijf verschillende

restaurants. Dat klinkt goed toch? De dag begint met koffie en gebak. Tijdens de route stop je voor een voorgerecht, soep, een hoofdgerecht en een dessert bij diverse gelegenheden. Onderweg geniet je natuurlijk van mooie plaatsjes en prachtige natuur. Bij Landhoeve Zwieseborg in Loozen starten twee verschillende routes van circa 50 kilometer lang. Reserveren voor Happen en trappen is wel nodig.

happenentrappen.nl

**Wandelen met kids**

Speciaal voor kinderen zijn er in de regio Hardenberg een aantal spannende, leuke en uitdagende routes. Bas de Das is een speel-, ontdek- en belevingspad voor kinderen in het Reestdal. Volg het pad van Bas de Das en je komt onderweg allerlei spannende belevenissen tegen. Dit speelnatuurpad

is voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Knof de Pad is een speurtocht van ongeveer 1,5 uur door het leefgebied van de knoflookpad en is geschikt voor kinderen van 7 tot 12 jaar. Help jij mee Knof te zoeken en de verdachte aan te wijzen? Volg de sporen en ontdek wat er met Knof is gebeurd! Je krijgt een knapzak te leen met een verrekijker, loopzak, balansspel en een springtouw.

visithardenberg.nl

**Op de mountainbike**

Houd je van wat meer actie en snelheid? Vanaf recreatieplas de Oldemeijer in Hardenberg start een mooie mtb-route. De route (401) heeft een lengte van 23 kilometer en voert door de boswachterij Hardenberg. Het bos bestaat uit naalden loofbomen en op enkele plaatsen wordt het bos afgewisseld met heidevelden.

www.mtbroutes.nl

**Wandelen met stokken**

Haal de stokken maar tevoorschijn, want in het Reestdal zijn drie Nordic Walkingroutes uitgezet. De

Reestdalroute is 7,3 km, Reestpad Noord is 7,8 km en Reestpad Zuid is 8,6 km. De drie bewegwijzerde wandelroutes laten steeds een ander facet van het natuurgebied zien.

www.reestdal.eu

[www.nordicwalkingnet.nl](http://www.nordicwalkingnet.nl)

**TIP: Toeristisch Overstap Punt (TOP)**

Er zijn in de gemeente Hardenberg maar liefst drie Toeristische Overstap Punten (TOP’s) te vinden, namelijk bij natuuractiviteitencentrum De Koppel in Hardenberg, bij natuurinformatiecentrum De Wheem in Balkbrug en bij het NS-Station in Gramsbergen. Parkeer hier gratis de auto en geniet van een kopje koffie, voordat je de wijde omgeving intrekt. Vanaf een TOP kun je via een bewegwijzerde of beschreven route het gebied ontdekken. Dit kunnen fiets- en wandelroutes zijn, maar bijvoorbeeld ook Nordic Walking-, mountainbike-, skeeler- en ruiterroutes.