



Editie 1

## Nieuwsbrief IJslands model

IJslandse jongeren gebruikten twintig jaar geleden van alle Europese jongeren de meeste drank, sigaretten en drugs. Nu gebruiken zij het minst. Ook sporten ze meer en doen ze meer aan vrijwilligerswerk. Daarnaast zijn ouders meer betrokken bij hun kind. Dit is bereikt door een speciale aanpak die we het IJslands preventiemodel noemen.

### Middelengebruik

De gemeente Hardenberg onderzoekt of het IJslands preventiemodel kan helpen om het middelengebruik (drank, sigaretten, drugs) onder jongeren in de gemeente nog verder terug te dringen. Daarom doet de gemeente mee aan een proef van drie jaar onder leiding van het Trimbos instituut en het Nederlands Jeugdinstituut.

### Dedemsvaart

In overleg met de Zeven Linden en het Vechtdal College Dedemsvaart is gekozen om te starten in Dedemsvaart. Dedemsvaart is compact en de leerlingen op de middelbare scholen komen grotendeels uit Dedemsvaart zelf. In oktober 2018 deden 170 leerlingen van beide scholen mee aan een onderzoek. Vijftien- en zestienjarigen vulden hiervoor een uitgebreide vragenlijst in.

Met de uitkomst van het onderzoek gaan we in Dedemsvaart aan de slag. We kijken hoe we het IJslands model kunnen gebruiken om een aanpak te bedenken die we uiteindelijk in de hele gemeente kunnen gebruiken.

[Uitkomsten onderzoek](#)

## Proces



Het IJslands Model richt zich niet op de jongeren zelf maar op de omgeving van de jongeren. Deze omgeving is namelijk van grote invloed op de keuzes die de jongeren uiteindelijk maken; wat doen ze in hun vrije tijd, roken ze of drinken ze alcohol en hoe voelen ze zich?

De vier invloeden zijn: het gezin, de vriendengroep (peergroep), vrije tijd en school.

### Aan de slag met uitkomsten

De uitkomsten van het onderzoek zijn in eerste instantie opgepakt met organisaties die rondom de jongeren in Dedemsvaart actief zijn. Twee groepen zijn aan de slag met de onderwerpen 'vrije tijd' en 'ouderbetrokkenheid'. Er wordt gekeken wat er in Dedemsvaart al wordt georganiseerd, wie er aan tafel zouden moeten zitten en wat ervoor nodig is om acties op te zetten.

Op dit moment zitten aan tafel: GGD, Vechtdal College Dedemsvaart, de Zeven Linden, Samen Doen, De Stuw, De Kern, Huisartsenpraktijk Latyrus, Politie, Tactus, Vitaal Vechtdal, Cultuur Koepel Vechtdal, een diëtist en twee inwoners.

Wil jij meedenken? Heel graag! Aanmelden kan via [ijsland@hardenberg.nl](mailto:ijsland@hardenberg.nl) of 14 0523.

## Urban Arts & Sports



Een bestaand project in de gemeente is Urban Arts & Sports van Cultuurkoepel Vechtdal. Jongeren kunnen hier op een veilige en uitdagende manier hun vrije tijd doorbrengen met leeftijdgenoten. Zo organiseert Urban Arts & Sports de volgende workshops en activiteiten:

**Dance:** breakdance / hip hop / Poppin' & Lockin'

**Art:** graffiti / streetart / kleding pimpen / tattoo art

**Music:** R&B / rappen / spoken word / drums

**Sports:** BMX-en / freerunning / cheerleading / steppen / longboarden

Komende zomer organiseert Urban Arts & Sports in Dedemsvaart verschillende toffe workshops voor jongeren. Deelname is gratis. Nog niet alle activiteiten zijn ingevuld. Urban Arts & Sports is ook vooral benieuwd wat jij graag wil doen. Kom en doe of denk mee! Kijk op de zomerplanning voor de activiteiten.

[Bekijk de zomerplanning](#)

## Vragen of op de hoogte blijven?

Heb je vragen? Wil je de factsheet met uitkomsten ontvangen? Of wil je als inwoner meedenken in dit proces? Mail naar [ijsland@hardenberg.nl](mailto:ijsland@hardenberg.nl).

[Meer weten?](#)

