

## **Gezondheidsmonitor Kinderen**

**Gezondheid, ontwikkeling en vrijetijdsbesteding  
van kinderen van 0 - 12 jaar**

### **Regiorapport**

### **Gegevens m.b.t. alcoholgebruik**

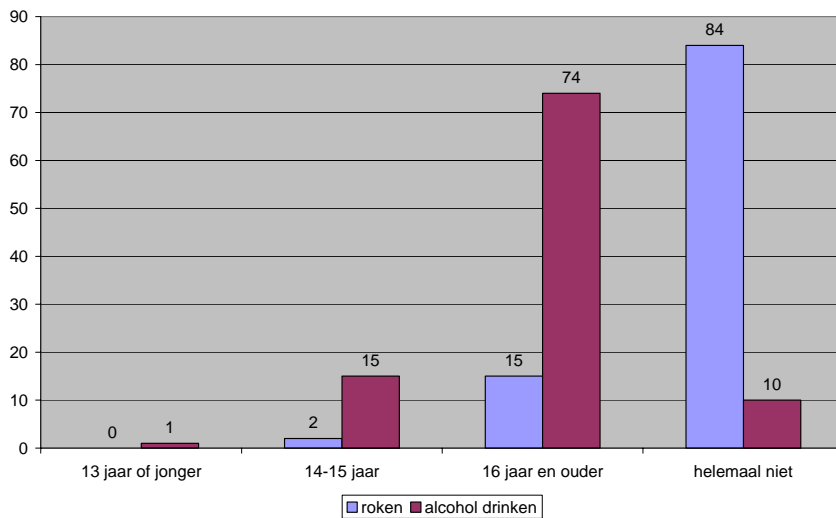
**Oktober 2006**

## Resultaten met betrekking tot alcoholgebruik voor 6-12 jarigen

Een klein percentage van de 6-12 jarigen heeft volgens de ouders wel eens alcohol gedronken (2%). Er zijn meer jongens dan meisjes die volgens hun ouders wel eens alcohol hebben gedronken.

Er is aan ouders gevraagd op welke leeftijd hun kind alcohol mag drinken. Bijna driekwart van de ouders vindt dat hun kind met 16 jaar en ouder mag drinken en bij 15% van de ouders mag dat al op een leeftijd van 14-15 jaar. Er zijn meer ouders van meisjes die aangeven dat hun kind helemaal niet mag drinken dan bij jongens.

Kinderen van moeders met een hoge opleiding mogen vaker al voor hun 16<sup>e</sup> jaar alcohol drinken dan kinderen van moeders met een lagere opleiding. Ook het inkomen speelt een rol. Ouders met een laag inkomen zijn minder tolerant ten aanzien van het alcoholgebruik van hun kind dan ouders met een hoger inkomen.



Figuur 5.2: mening van ouders over de leeftijd waarop hun kind mag roken of alcohol mag drinken

Drie procent van de ouders wil informatie, advies of hulp over genotmiddelen en nog eens 9% wil misschien informatie, advies of hulp over dit onderwerp. Er is wat betreft de behoefte aan informatie/advies of hulp geen verschil tussen ouders van jonge of oudere kinderen en meisjes en jongens.

*Trend: er is geen verschil in het percentage kinderen dat al eens gerookt heeft of alcohol gedronken heeft met vijf jaar geleden.*

## **Conclusie met betrekking tot alcoholgebruik**

### **Tolerantie ten aanzien van alcoholgebruik op jonge leeftijd**

Alcoholgebruik op jonge leeftijd vormt een bedreiging voor de gezonde ontwikkeling van het kind, zowel op korte termijn (concentratieproblemen, ongelukken en agressie) als op lange termijn (hersenen leverfuncties worden negatief beïnvloed). Uit de resultaten van deze monitor kan geconcludeerd worden dat deze informatie niet als algemeen bekend mag worden beschouwd.

Het is namelijk opvallend dat de tolerantie van ouders ten opzichte van alcoholgebruik zo groot is: bijna drie kwart van de ouders in de regio IJssel-Vecht vindt dat hun kind met 16 jaar en ouder mag drinken en bij 15% van de ouders mag dat al op een leeftijd van 14-15 jaar. Uit de jongerenmonitor 12-24 jaar (2004) kwam reeds naar voren dat jongeren op steeds jongere leeftijd gaan drinken. Daar is de aanbeveling gedaan om ouders meer te betrekken bij preventieve projecten. De resultaten van deze monitor bevestigen dat op het gebied van kennisvermeerdering en attitudeverandering bij de ouders nog winst is te behalen.

In de regio IJssel-Vecht hebben de gemeenten in het voorjaar van 2006 gezamenlijk een intentieverklaring ten aanzien van alcoholmatigingsbeleid ondertekend, waarbij zij onderschrijven dat de ontwikkelingen in het gebruik van alcohol onder jongeren een maatschappelijk probleem vormen. Daarnaast hebben zij verklaard gezamenlijk initiatieven te nemen om dit probleem aan te pakken om zo te komen tot een substantiële aanpak voor alcoholmatiging bij de jeugd in de regio.

Er wordt op zowel nationaal als regionaal en lokaal niveau aandacht besteed aan alcoholmatiging, waarbij de gemeenten op lokaal niveau de regierol hebben gekregen bij het vormgeven van het alcoholmatigingsbeleid. Gemeenten staan in deze aanpak echter niet alleen. Verschillende instanties houden zich bezig met alcoholmatiging en kunnen gemeenten bij het vormgeven dit beleid ondersteunen.

Er wordt gewerkt aan concrete activiteiten waarin de volledige keten van toeleiding, preventie, curatie en repressie gedekt is. Het organiseren van commitment is daarbij van groot belang.

De activiteiten zijn gericht op kinderen vanaf de leeftijd van 10 jaar, welke keus wordt gestaafd door de resultaten van deze monitor.

## **Aanbeveling met betrekking tot alcoholgebruik**

### **Aandacht voor (tolerantie van ouders ten opzichte van) alcoholgebruik**

Op het feit dat bijna drie kwart van de ouders het goed vindt dat hun kind met 16 jaar gaat drinken, kan de aanbeveling worden gedaan om het accent van voorlichting over de gevolgen van (verkeerd) alcohol gebruik (nog meer) te gaan verleggen van de kinderen naar de ouders. Pas als ouders op basis van bewustwording en kennis een minder tolerante houding zullen gaan aannemen, lijkt er iets te kunnen veranderen. Het is wel noodzakelijk dat ouders ook leren hoe zij hier met hun kinderen over kunnen praten.

Preventieprojecten zullen zich daarom niet alleen moeten richten op bewustwording en kennisvermeerdering, maar ook op de ontwikkeling van de juiste houding (tolerantie en voorbeeldgedrag) en vaardigheden van de ouders.

Een van de projecten is Home-Party, een aanbod van het CAD, waarbij naar voorbeeld van het concept van tupperwareparty's, gewerkt wordt aan deze bewustwording van ouders.

Ook is het mogelijk om al in het basisonderwijs in te gaan op specifieke zaken als alcoholgebruik bijvoorbeeld middels het project 'Gezonde School en Genotmiddelen voor het Basisonderwijs' (aangeboden door het CAD en Tactus).

Het initiatief voor een regionaal alcoholmatigingsbeleid wordt vanuit de GGD sterk ondersteund. Door bovenstaande activiteiten in samenhang met elkaar te ontwikkelen kan het probleem via een meersporenbeleid worden geattaqueerd. De meeste gemeenten van de regio IJssel-Vecht hebben door ondertekening van de intentieverklaring aangegeven hierin hun regierol te willen opnemen. Het is aan te bevelen dat dit zal leiden tot concrete acties op lokaal niveau.